

# Doux et humble de cœur



JE SUIS  
**DOUX**  
*Et Humble*  
**DE CŒUR.**  
- JÉSUS -

MATTHIEU 11V29

## MATTHIEU 11V25-30

25 En ce temps-là, Jésus s'écria : « Ô Père, Seigneur du ciel et de la terre, je te remercie d'avoir révélé aux petits ce que tu as caché aux sages et aux gens instruits.

26 Oui, Père, tu as bien voulu qu'il en soit ainsi.

27 « Mon Père m'a remis toutes choses. Personne ne connaît le Fils si ce n'est le Père, et personne ne connaît le Père si ce n'est le Fils et ceux à qui le Fils veut le révéler.

28 « Venez à moi vous tous qui êtes fatigués de porter un lourd fardeau et je vous donnerai le repos.

29 Prenez sur vous mon joug et laissez-moi vous instruire, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vous-mêmes.

30 Le joug que je vous invite à prendre est facile à porter et le fardeau que je vous propose est léger. »